|  |  |
| --- | --- |
| **Артикуляционная гимнастика**  Проводить необходимо ежедневно, сидя пред зеркалом. У ребенка должна быть прямая  спина, руки и ноги спокойные, сам не напряжен. Продолжительность гимнастики 5-7 мин.  Каждое упражнение делать 5-9 раз, по 5-10 секунд.  **Упр. 1 для выработки правильного речевого выдоха «СДУВАЕМ ВАТУ С ЛАДОШКИ»**  ***Цель:***  *сформировать воздушную струю посередине языка.*  Улыбнуться, немного высунуть язык и положить его в широком виде на нижнюю губу.  Сделать вдох, как бы произнося долгий звук «ф-ф-ф», и сдуть «вату» с ладошки.  **Упр. «СВИСТУШКИ»**  Улыбнуться, язык спрятать за нижние зубы и посвистеть.  **Упр. 2 для выработки правильного речевого выдоха *«*СДУНЬ ВАТУ С НОСИКА*»***  На кончик языка положить ватку. Широким языком в форме «чашечки» прижать вату к верхней губе и сдуть вверх.  **Упр. 3 для губ «УЛЫБОЧКА»**  ***Цель:*** *научить ребенка удерживать губы в улыбке, обнажая верхние и нижние зубы.*  Улыбнутся, показать зубы (можно произнести звук «И»), удерживать губы в улыбке  по счет до 5.  **Упр. 4 для губ «ТРУБОЧКА»**  ***Цель****: выработать движение губ вперед.*  Вытянуть сомкнутые в трубочку губы (можно произнести звук «У»), удерживать  под счет до 5.  **Упр. 5 для губ «УЛЫБОЧКА-ТРУБОЧКА»**  ***Цель:*** *научить ребенка переключатся с одного движения губ на другое.*  Чередуются положения губ в улыбке и трубочке под счет. Повторить 5-7 раз.    **Упр. 6 для языка «КОШКА ЛАКАЕТ МОЛОКО»**  ***Цель:*** *выработать движение широкого языка вперед-назад.*  Улыбнутся, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык поднять вверх и высунуть изо рта.  Производить языком движение вперед-назад, облизывая верхнюю губу и ведя его по небу.  **Упр. 7 для языка «ИГОЛОЧКА»**  ***Цель:*** *научить ребенка удерживать язык узким, вытянув вперед.*  Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать 10 сек.  **Упр. 8 для языка «ЛОПАТКА»**  ***Цель:*** *научить расслаблять мышцы я зыка.*  Улыбнутся, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.  Пошлепывать его губами и покусывать зубами, произнося: пя-пя-пя.  Удерживать язык широким в спокойном положении, орт при этом приоткрыт. | **Упр. 9 для языка «ИГОЛОЧКА - ЛОПАТКА»**  ***Цель:*** *научить ребенка переключатся с одного движения губ на другое.*  Чередуются положения языка, напрячь – расслабить, по7-9 сек.  **Упр. 10 для языка«ЧАШЕЧКА-ЖЕЛОБОК(сосиска в тесте)»**  ***Цель:*** *научить ребенка расслаблять спинку языка, при этом поднимать края языка, образуя «чашечку»*  Чашечка- Рот приоткрыт, кончиком языка и боковые края загнуты вверх, Желобок-Губы в трубочку, язык с загнутыми краями вверх.  Повторить 7 раз.  **Упр. 11 для языка«ОРЕШЕК»**  ***Цель:*** *научить ребенка упираться жестким языком в щеки, развивать силу и упругость языка.*  Рот приоткрыт, кончик языка (узкий) сильно упирается и двигается в разном направлении во внутреннюю часть щек, стараться передвигать его, не отрывать он щеки.  Повторить 7-10 сек.  **Упр. 12 для языка «ГОРОЧКА»- «ПАРУС»**  ***Цель:*** *выработать движение и удерживание кончика языка за нижними резцами, затем за верхними резцами.*  Открыть рот. «Зацепить кончик языка и округлить спинку, по переменно внизу, вверху.  Подержать по 7 сек.  **Упр. 13 для языка«МАЛЯР»**  ***Цель:*** *научить ребенка поднимать язык вверх, вести его не отрывая по «верхнему потолочку» от зубов до горлышка.*  Губы в улыбке, рот приоткрыт, кончиком языка (узким) пробуем «покрасить» нёбо.  Повторить 7 раз.  **Упр. 14 языка «ЛОШАДКА»**  ***Цель:*** *научить ребенка поднимать язык вверх, присасывая его к небу.*  Щелкнуть языком, присосать язык к небу. Щелкать медленно, сильно тянуть подъязычную связку. Проделать 10-16 раз.  **Упр. 15 для языка «ГРИБОК»**  ***Цель:*** *научить ребенка поднимать язык вверх, присасывая его к небу и удерживать на некоторое время.*  Открыть рот. Присосать язык к небу, не отрывая языка от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Подержать 5 сек. Повторить 5-7 раз.  **Упр. 16 для языка «ДЯТЕЛ»**  ***Цель:*** *выработать движение кончика языка по альвеолам («чашечка» за альвеолами).*  Открыть рот. Делать многократные «удары» языком по альвеолам и произнося  звук д-д-д-д-….  При этом губы в улыбке - напряжены, рот приоткрыт. Подержать 10 сек.  Учитель – логопед Садыкова Ольга Владимировна |