|  |  |
| --- | --- |
| **Артикуляционная гимнастика**Проводить необходимо ежедневно, сидя пред зеркалом. У ребенка должна быть прямаяспина, руки и ноги спокойные, сам не напряжен. Продолжительность гимнастики 5-7 мин.Каждое упражнение делать 5-9 раз, по 5-10 секунд.**Упр. 1 для выработки правильного речевого выдоха «СДУВАЕМ ВАТУ С ЛАДОШКИ»*****Цель:***  *сформировать воздушную струю посередине языка.*Улыбнуться, немного высунуть язык и положить его в широком виде на нижнюю губу.Сделать вдох, как бы произнося долгий звук «ф-ф-ф», и сдуть «вату» с ладошки.**Упр. «СВИСТУШКИ»**Улыбнуться, язык спрятать за нижние зубы и посвистеть.**Упр. 2 для выработки правильного речевого выдоха *«*СДУНЬ ВАТУ С НОСИКА*»***На кончик языка положить ватку. Широким языком в форме «чашечки» прижать вату к верхней губе и сдуть вверх.**Упр. 3 для губ «УЛЫБОЧКА»*****Цель:*** *научить ребенка удерживать губы в улыбке, обнажая верхние и нижние зубы.*Улыбнутся, показать зубы (можно произнести звук «И»), удерживать губы в улыбке по счет до 5.**Упр. 4 для губ «ТРУБОЧКА»*****Цель****: выработать движение губ вперед.*Вытянуть сомкнутые в трубочку губы (можно произнести звук «У»), удерживать под счет до 5.**Упр. 5 для губ «УЛЫБОЧКА-ТРУБОЧКА»*****Цель:*** *научить ребенка переключатся с одного движения губ на другое.*Чередуются положения губ в улыбке и трубочке под счет. Повторить 5-7 раз.**Упр. 6 для языка «КОШКА ЛАКАЕТ МОЛОКО»*****Цель:*** *выработать движение широкого языка вперед-назад.*Улыбнутся, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык поднять вверх и высунуть изо рта. Производить языком движение вперед-назад, облизывая верхнюю губу и ведя его по небу. **Упр. 7 для языка «ИГОЛОЧКА»*****Цель:*** *научить ребенка удерживать язык узким, вытянув вперед.*Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать 10 сек.**Упр. 8 для языка «ЛОПАТКА»*****Цель:*** *научить расслаблять мышцы я зыка.*Улыбнутся, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу. Пошлепывать его губами и покусывать зубами, произнося: пя-пя-пя. Удерживать язык широким в спокойном положении, орт при этом приоткрыт. | **Упр. 9 для языка «ИГОЛОЧКА - ЛОПАТКА»*****Цель:*** *научить ребенка переключатся с одного движения губ на другое.*Чередуются положения языка, напрячь – расслабить, по7-9 сек.**Упр. 10 для языка«ЧАШЕЧКА-ЖЕЛОБОК(сосиска в тесте)»*****Цель:*** *научить ребенка расслаблять спинку языка, при этом поднимать края языка, образуя «чашечку»* Чашечка- Рот приоткрыт, кончиком языка и боковые края загнуты вверх, Желобок-Губы в трубочку, язык с загнутыми краями вверх.Повторить 7 раз.**Упр. 11 для языка«ОРЕШЕК»*****Цель:*** *научить ребенка упираться жестким языком в щеки, развивать силу и упругость языка.*Рот приоткрыт, кончик языка (узкий) сильно упирается и двигается в разном направлении во внутреннюю часть щек, стараться передвигать его, не отрывать он щеки.Повторить 7-10 сек.**Упр. 12 для языка «ГОРОЧКА»- «ПАРУС»*****Цель:*** *выработать движение и удерживание кончика языка за нижними резцами, затем за верхними резцами.* Открыть рот. «Зацепить кончик языка и округлить спинку, по переменно внизу, вверху. Подержать по 7 сек.**Упр. 13 для языка«МАЛЯР»*****Цель:*** *научить ребенка поднимать язык вверх, вести его не отрывая по «верхнему потолочку» от зубов до горлышка.*Губы в улыбке, рот приоткрыт, кончиком языка (узким) пробуем «покрасить» нёбо. Повторить 7 раз.**Упр. 14 языка «ЛОШАДКА»*****Цель:*** *научить ребенка поднимать язык вверх, присасывая его к небу.*Щелкнуть языком, присосать язык к небу. Щелкать медленно, сильно тянуть подъязычную связку. Проделать 10-16 раз.**Упр. 15 для языка «ГРИБОК»*****Цель:*** *научить ребенка поднимать язык вверх, присасывая его к небу и удерживать на некоторое время.*Открыть рот. Присосать язык к небу, не отрывая языка от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Подержать 5 сек. Повторить 5-7 раз.**Упр. 16 для языка «ДЯТЕЛ»*****Цель:*** *выработать движение кончика языка по альвеолам («чашечка» за альвеолами).*Открыть рот. Делать многократные «удары» языком по альвеолам и произнося звук д-д-д-д-….При этом губы в улыбке - напряжены, рот приоткрыт. Подержать 10 сек.Учитель – логопед Садыкова Ольга Владимировна |